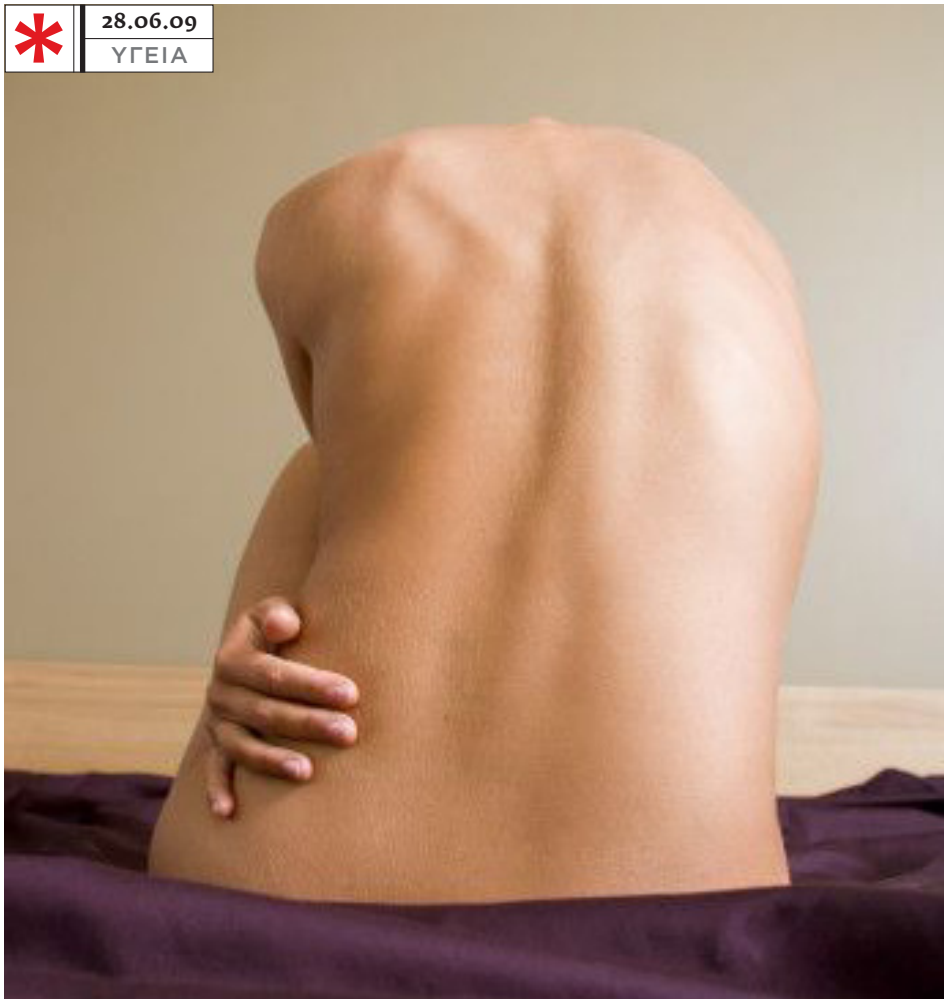




28.06.09

ΥΓΕΙΑ



Μικροδισκεκτομή

Η μικροδισκεκτομή είναι η πλέον σύγχρονη μέθοδος που υπάρχει σήμερα για σίγουρη, ασφαλή, άμεση και μόνιμη απαλλαγή από συμπτώματα ισχιαλγίας.

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ της ισχιαλγίας προέρχονται από κήλη (πρόπτωση) τμήματος του μεσοσπονδυλίου δίσκου που πιέζει μία νευρική ρίζα της οσφυϊκής μοίρας με συνέπεια πόνο που αντανακλά σε περιοχή που μπορεί να αρχίζει από τον γλουτό και να καταλήγει στο πέλμα. Η μικροδισκεκτομή είναι η θεραπεία και των άλλων συμπτωμάτων που, εκτός από τον πόνο, μπορεί να συνυπάρχουν, όπως μούδιασμα, υπαισθησία (ελάττωση της αισθητικότητας του δέρματος) στο πόδι και μυϊκή αδυναμία που δυσκολεύει το βάδισμα.

Η μικροδισκεκτομή συνίσταται απλά και μόνο στην αφαίρεση του τμήματος του μεσοσπονδυλίου δίσκου που ευθύνεται για το

πρόβλημα με χρήση ειδικού χειρουργικού μικροσκοπίου υψηλής μεγέθυνσης που επιτρέπει γρήγορη και ασφαλή επέμβαση με μικρή τομή χωρίς να βλαφτεί καθ' οποιοδήποτε τρόπο η σπονδυλική στήλη ή τα νεύρα της οσφυϊκής περιοχής. Η μικροδισκεκτομή είναι μια επέμβαση που μας επιτρέπει να αποφύγουμε σοβαρές μόνιμες βλάβες και άσκοπη παρατεταμένη «ταλαιπωρία».

Μύθοι και αλήθειες για την θεραπεία της ισχιαλγίας

ΕΙΝΑΙ ΣΥΧΝΗ Η ΦΗΜΟΛΟΓΙΑ για τους κινδύνους κάθε χειρουργικής επέμβασης στην σπονδυλική στήλη. Αυτό βασίζεται κατά κύριο λόγο σε αναφορές για



Το άρθρο επιμελήθηκαν: Ο δρ Ιωάννης Καρνέζης, ορθοπαιδικός χειρουργός (επάνω), και ο δρ Παναγιώτης Νομικός, νευροχειρουργός (κάτω) – Back Care network Πανελλήνιο Δίκτυο Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης www.backcare.gr

Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου της μικροδισκεκτομής

- * **ΑΜΕΣΗ** απαλλαγή από τα συμπτώματα ισχιαλγίας.
- * **ΑΠΟΦΥΓΗ** επιδείνωσης νευρολογικών προβλημάτων όπως μυϊκή αδυναμία στο πόδι.
- * **ΜΙΚΡΗ ΤΟΜΗ** (περίπου 20 χιλιοστά είναι επαρκής για την όλη επέμβαση!)
- * **ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ** των μετεγχειρητικών ενοχλήσεων.
- * **ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ** χρόνος παραμονής στο νοσοκομείο μόνο για 24 ώρες
- * **ΤΑΧΥΤΑΤΗ** ανάρρωση.
- * **ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ** ασφαλής μέθοδος για όλους: σε αυτήν μπορούν να υποβληθούν ουσιαστικά όλοι οι ασθενείς με κήλη του μεσοσπονδυλίου δίσκου και ισχιαλγία που επιμένει.

αποτυχίες ή επιπλοκές παλαιότερων χειρουργικών μεθόδων. Είναι ωστόσο γεγονός ότι με την εξέλιξη της επιστήμης και της τεχνολογίας και όταν συνυπάρχει άρτια εκπαίδευση του χειρουργού τα αποτελέσματα είναι σήμερα άριστα. Δυστυχώς, αρκετοί ασθενείς ελπίζουν σε μεθόδους θεραπείας που, ενώ «πλασάρονται» σαν «θαυματοουργές», δεν έχουν καμία επιστημονική βάση. Έτσι, οι ασθενείς με σοβαρό πρόβλημα ισχιαλγίας που επιμένει χάνουν την ευκαιρία για άμεση και ασφαλή λύση του προβλήματος τους γιατί η μικροδισκεκτομή για κήλη του μεσοσπονδυλίου δίσκου είναι από τις επεμβάσεις με τα πιο «προβλέψιμα» άμεσα θετικά αποτελέσματα.

Είναι ατυχές, ότι σε πολλές περιπτώσεις η συνιστώμενη χειρουργική αντιμετώπιση που προτείνεται (λανθασμένα) για το πρόβλημα της οξείας ισχιαλγίας λόγω κήλης του μεσοσπονδυλίου δίσκου περιλαμβάνει πολύ πιο μεγάλη χειρουργική επέμβαση (που μπορεί να φθάσει έως και σε σπονδυλοδεσία!). Δεν υπάρχει επιστημονική βάση για κάτι τέτοιο στην συντριπτική πλειοψηφία των περιπτώσεων.