



# Αρθροπλαστική με τεχνητό δίσκο Bryan™ στη θεραπεία δισκοκήλης της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης

**Παναγιώτης Νομικός**, Νευροχειρουργός

Back Care network, Αθήνα  
p.nomikos@backcare.gr

## Σκοπός της μελέτης

Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της αρθροπλαστικής με τεχνητό δίσκο τύπου Bryan στη θεραπεία ασθενών με αυχενική δισκοκήλη.

## Ασθενείς και Μέθοδοι

Σε 36 μήνες 14 ασθενείς (8 άνδρες, 4 γυναίκες, μ.ο. ηλικίας 42,3 έτη) με δισκοκήλες αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΑΜΣΣ) αντιμετωπίστηκαν με τη μέθοδο της αρθροπλαστικής. Μετά την κλασική μικροχειρουργική δισκεκτομή μέσω πρόσθιας προσπέλασης τοποθετήθηκε τεχνητό δίσκος Bryan (Medtronic) σε ένα επίπεδο της αυχενικής μοίρας. Στη διάρκεια του χρόνου παρακολούθησης (μ.ο. 18,7 μήνες) αξιολογήθηκαν τα ακτινολογικά ευρήματα όσον αφορά την κινητικότητα της ΑΜΣΣ και η κλινική κατάσταση των ασθενών με χρήση του NDI (Neck Disability Index).

## Αποτελέσματα

Η ακτινολογική αξιολόγηση μέσω ακτινογραφιών ΑΜΣΣ σε ουδέτερη θέση αλλά και σε κάμψη/έκταση ανέδειξε διατήρηση της κινητικότητας και σταθερότητα στο χειρουργημένο επίπεδο. Η αξιολόγηση μέσω NDI ανέδειξε ποσοστό ασθενών ελεύθερων συμπτωμάτων 64%, ασθενών με ελαφρά δυσχέρεια 30%, ασθενών με μέτρια δυσχέρεια 6% και κανένα ασθενή με σημαντική δυσχέρεια. Σε κανένα από τους ασθενείς δεν παρατηρήθηκε οστεοποίηση/fusion των παρακείμενων σπονδύλων. Στην συγκεκριμένη σειρά περιστατικών δεν σημειώθηκαν χειρουργικές επιπλοκές παρά μόνο ελαφρά παροδική δυσφωνία και δυσκολία στην κατάποση σε ποσοστό 21%.

## Συμπεράσματα

Με τα διαθέσιμα αποτελέσματα η χρήση του τεχνητού δίσκου Bryan σε ασθενείς με δισκοκήλη ΑΜΣΣ μπορεί να θεωρηθεί ασφαλής και αποτελεσματική.